

# TENZİLE ERDOĞAN ANADOLU LİSESİ PANSİYONU

## MART AYI YEMEK PROGRAMI

01.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA+ FIRIN/HAŞLAMA PATATES	KAHVALTI DEVAM YAYLA ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI KIYMALI PİDE MEVSİM SALATA AYRAN, SU	BAKLAVA ÇAY
02.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA+ KAŞARLI TOST	KAHVALTI DEVAM MERCİMEK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ PATATES YEMEĞİ SOSLU MAKARNA YOĞURT, TURŞU, SU	ÇAY TULUMBA TATLISI
03.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ YUMURTALI EKMEK	TARHANA ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI CACIK, SU	TARHANA ÇORBASI SEBZELİ FIRIN KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR, SU	ÇAY PORTAKAL
04.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA + SİMİT+ NOKUL (yarım)	YAYLA ÇORBASI SEBZE SOTE YOĞURLU MAKARNA TURŞU, SU	YAYLA ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK, SU	ÇAY REVANİ
05.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA+ PEYNİRLİ BÖREK	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA, SU	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI RUS SALATASI, SU	KEMALPAŞA TATLISI ÇAY
06.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA+ MAKARNA	MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASULYE YEMEĞİ MANTI PORTAKAL, SU	MERCİMEK ÇORBASI PATATES YEMEĞİ TAVUKLU PİLAV YOĞURT, SU	ELMA ÇAY
07.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ MENEMEN	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT, SU	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI SEBZELİ TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA, SU	ÇAY SÜTLAÇ
08.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA+ AÇMA+ POĞAÇA	KAHVALTI DEVAM TARHANA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT, SU	ÇAY MUZ
09.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA+ KAŞARLI TOST	KAHVALTI DEVAM MERCİMEK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE YEMEĞİ KABUNE TAHİN HELVA, SU	ÇAY ŞEKERPARE
10.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA + FIRIN/HAŞLAMA PATATES	YAYLA ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI CACIK, SU	YAYLA ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURLU KARNABAHAAR, SU	ÇAY EL YAPIMI KEK
11.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA + AÇMA+ POĞAÇA (yarım)	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA, SU	EZOĞELİN ÇORBASI KIYMALI PİDE MEVSİM SALATA AYRAN, SU	ÇAY PORTAKAL
12.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA+ PEYNİRLİ BÖREK	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI SEBZELİ TAVUK YEMEĞİ SALÇALI MAKARNA TAHİN HELVA, SU	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI ETLİ SEBZE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR, SU	BİSKÜVİ ÇAY

13.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA+ MAKARNA	MERCİMEK ÇORBASI PATATES SALATASI YOĞURLU KARNABAHAAR TURŞU, SU	MERCİMEK ÇORBASI ÇİFTLİK KEBABI BULGUR PİLAVI RUS SALATASI, SU	PUDİNG ÇAY
14.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ MENEMEN	TARHANA ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT, SU	TARHANA ÇORBASI FIRIN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI TURŞU, SU	ÇAY ELMA
15.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ YUMURTALI EKMEK	KAHVALTI DEVAM EZOGELİN ÇORBASI	EZOGELİN ÇORBASI ETLİ PATATES YEMEĞİ SOSLU MAKARNA YOĞURT, SU	ÇAY KEMALPAŞA TATLISI
16.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA+ KAŞARLI TOST	KAHVALTI DEVAM MERCİMEK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI PİDE MEVSİM SALATA AYRAN, SU	ÇAY BAKLAVA
17.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA + FIRIN/HAŞLAMA PATATES	TARHANA ÇORBASI KURU FASULYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI CACIK, SU	TARHANA ÇORBASI KIYMA KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI TURŞU, SU	ÇAY MUZ
18.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA + NOKUL+ SİMİT (Yarım)	YAYLA ÇORBASI SEBZE SOTE YOĞURLU MAKARNA TURŞU, SU	YAYLA ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA SPAGETTİ MAKARNA CACIK, SU	ÇAY REVANİ
19.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA+ PATATESLİ BÖREK	EZOGELİN ÇORBASI ETLİ PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA, SU	EZOGELİN ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KABAK TARATOR, SU	ÇİKOLATALI GOFRET ÇAY
20.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA+ MAKARNA	MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASULYE YEMEĞİ MANTI PORTAKAL, SU	MERCİMEK ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ TAVUKLU PİLAV PUDİNG, SU	KARIŞIK ÇEREZ ÇAY
21.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ MENEMEN	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT, SU	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI SEBZELİ TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI SALATA, SU	ÇAY TULUMBA TATLISI
22.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ OMLET	KAHVALTI DEVAM TARHANA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT, SU	ÇAY ÇİKOLATALI GOFRET
23.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA+ KAŞARLI TOST	KAHVALTI DEVAM ŞEHRİYE ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBASI ÇİFTLİK KEBABI BULGUR PİLAVI TAHİN HELVA, SU	ÇAY ELMA
24.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA + FIRIN/HAŞLAMA PATATES	YAYLA ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI CACIK, SU	YAYLA ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI TURŞU, SU	ÇAY EL YAPIMI KEK
25.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA + SİMİT+ AÇMA (yarım)	EZOGELİN ÇORBASI ETLİ BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA, SU	EZOGELİN ÇORBASI KIYMALI PİDE MEVSİM SALATA AYRAN, SU	ÇAY SÜTLAÇ

26.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA+ PEYNİRLİ BÖREK	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI SEBZELİ TAVUK YEMEĞİ SALÇALI MAKARNA TAHİN HELVA, SU	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİ PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR, SU	PORTAKAL ÇAY
27.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA+ MAKARNA	MERCİMEK ÇORBASI PATATES SALATASI YOĞURTLU KARNABAHAHAR TURŞU,SU	MERCİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI RUS SALATASI,SU	BİSKÜVİ ÇAY
28.03.2025	AÇIK BÜFE KAHVALTI+ ÇAY+ HAŞLANMIŞ YUMURTA+ MENEMEN	TARHANA ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT, SU	TARHANA ÇORBASI SEBZELİ TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TURŞU,SU	