

TENZİLE ERDOĞAN ANADOLU LİSESİ 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
01.12.2023 CUMA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + BAL + KREM PEYNİR+ DOMATES+SALATALIK	MERCİMEK ÇORBASI ÇİFTLİK KEBABI BULGUR PİLAVI ŞEKERPARE TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPARE TATLISI	ÇUBUK KRAKER SICAK SU
02.12.2023 CUMARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +F.EZMESİ+DOMATES+ SALATALIK + NOKUL	KAHVALTI DEVAM EZOGELİN ÇORBASI	EZOGELİN ÇORBASI KABAK YEMEĞİ MAKARNA, YOĞURT	KEK SÜT
03.12.2023 PAZAR	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + BAL + DOMATES+ SALATALIK+ FIRIN PATATES	KAHVALTI DEVAM YAYLA ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI YOĞURTLU KARNABAHAHAR BULGUR PİLAVI,MEYVE	BİSKÜVİ SICAK SU
04.12.2023 PAZARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + FINDIK EZMESİ + DOMATES+YUMURTA+K.PEYNİRİ	ŞEHİRİYE ÇORBASI ETLİ KURU FASUYE BULGUR PİLAVI İRMİK HELVASI	ŞEHİRİYE ÇORBASI KONSERVE YEŞİL FASULYE MAKARNA, PUDİNG	KARIŞIK ÇEREZ SICAK SU
05.12.2023 SALI	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + KREM PEYNİR+ DOMATES+ SALATALIK+ SİMİT	DOMATES ÇORBASI PIRASA YEMEĞİ MAKARNA, YOĞURT	DOMATES ÇORBASI KISIR, PEYNİRLİ BÖREK, AYRAN	MEYVE SICAK SU
06.12.2023 ÇARŞAMBA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + FINDIK EZMESİ + DOMATES+ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK İNCİK PİRİNÇ PİLAVI, SALATA	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI, YOĞURT	KEK MEYV SUYU
07.12.2023 PERŞEMBE	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + KREM PEYNİR+ DOMATES+ SALATALIK+ POĞAÇA	TARHANA ÇORBASI ETLİ SEBZE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI, CACIK	TARHANA ÇORBASI KIYMALI PİDE AYRAN, SALATA	KURU PASTA SICAK SU
08.12.2023 CUMA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + KREM PEYNİR+ DOMATES+SALATALIK+ YUMURTA	SEBZE ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	SEBZE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TULUMBA TATLISI	KEK SICAK SU
09.12.2023 CUMARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + FINDIK EZMESİ + NOKUL	KAHVALTI DEVAM EZOGELİN ÇORBASI	EZOGELİN ÇORBASI ISPANAK YEMEĞİ MANTI, MEYVE	GOFRET MEYVE SUYU
10.12.2023 PAZAR	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + BAL + KREM PEYNİR+ DOMATES+ KAŞARLI TOST	KAHVALTI DEVAM YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPARE TATLISI	ÇUBUK KRAKER SÜT
11.12.2023 PAZARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + FINDIK EZMESİ + DOMATES+YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI İRMİK HELVASI	MERCİMEK YEMEĞİ TAVUK YAHNİ PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	MEYVE MEYVE SUYU
12.12.2023 SALI	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + KREM PEYNİR+ DOMATES+ SALATALIK+ SİMİT	YAYLA ÇORBASI KABAK YEMEĞİ MAKARNA, YOĞURT	YAYLA ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI, T.HELVASI	EKLER SICAK SU
13.12.2023 ÇARŞAMBA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + FINDIK EZMESİ + DOMATES+ YUMURTA	ŞEHİRİYE ÇORBASI TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI SALATA	ŞEHİRİYE ÇORBASI KARIŞIK SEBZE YEMEĞİ YOĞURTLU MAKARNA PUDİNG	KARIŞIK ÇEREZ SICAK SU
14.12.2023 PERŞEMBE	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + KREM PEYNİR+ DOMATES+ SALATALIK+ POĞAÇA	TARHANA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ ERİŞTE, ŞEKERPARE	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK İNCİK PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	MEYVE SICAK SU
15.12.2023 CUMA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + KREM PEYNİR+ DOMATES+SALATALIK+ YUMURTA	YAYLA ÇORBASI KARNABAHAHAR YEMEĞİ MAKARNA, YOĞURT	YAYLA ÇORBASI KURU FASULYE BULGUR PİLAVI, SALATA	KEK SICAK SU
16.12.2023 CUMARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + DOMATES+ SALATALIK+ NOKUL	KAHVALTI DEVAM EZOGELİN ÇORBASI	EZOGELİN ÇORBASI K.YEŞİL FASULYE S.MAKARNA, YOĞURT	ÇUBUK KRAKER M.SÜT
17.12.2023 PAZAR	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + BAL + KREM PEYNİR+ DOMATES+ FIRIN PATATES	KAHVALTI DEVAM TARHANA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI SEBZELİ TAVUK YAHNİ PİRİNÇ PİLAVI, KADAYIF	K.ÇEREZ SICAK SU

18.12.2023 PAZARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + FINDIK EZMESİ + DOMATES+YUMURTA	ŞEHİRİYE ÇORBASI ETLİ KURU FASUYE BULGUR PİLAVI TURŞU	ŞEHİRİYE ÇORBASI KIYMALI PİDE SALATA, AYRAN	KEK SICAK SU
19.12.2023 SALI	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + KREM PEYNİR+ DOMATES+ SALATALIK+ SİMİT	DOMATES ÇORBASI KONSERVE YEŞİL FASULYE YEMEĞİ MAKARNA, YOĞURT	DOMATES ÇORBASI KISIR, PEYNİRLİ BÖREK, AYRAN	MEYVE SICAK SU
20.12.2023 ÇARŞAMBA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + FINDIK EZMESİ + DOMATES+ YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK İNCİK PİRİNÇ PİLAVI, SALATA	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ PATATES YEMEĞİ MAKARNA, YOĞURT	ÇUBUK KRAKER MEYV SUYU
21.12.2023 PERŞEMBE	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + KREM PEYNİR+ DOMATES+ SALATALIK+ POĞAÇA	TARHANA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ ERİŞTE, KEMAL PAŞA TATLISI	TARHANA ÇORBASI SEBZELİ TAVUK YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI, SALATA	KURU PASTA SICAK SU
22.12.2023 CUMA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + KREM PEYNİR+ DOMATES+SALATALIK+ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ	KEK SICAK SU
23.12.2023 CUMARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + FINDIK EZMESİ + DOMATES+ SALATALIK+ NOKUL	KAHVALTİ DEVAM EZOĞELİN ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI İSPANAK YEMEĞİ MAKARNA, YOĞURT	GOFRET MEYVE SUYU
24.12.2023 PAZAR	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + BAL + KREM PEYNİR+ DOMATES+ KAŞARLI SUCUKLU TOST	KAHVALTİ DEVAM YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPAZE TATLISI	ÇUBUK KRAKER SÜT
25.12.2023 PAZARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + FINDIK EZMESİ + DOMATES+YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BARBUNYA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI T.HELVASI	MERCİMEK YEMEĞİ TAVUK YAHNİ PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	MEYVE SICAK SU
26.12.2023 SALI	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + KREM PEYNİR+ DOMATES+ SALATALIK+ SİMİT	DOMATES ÇORBASI ETLİ SEBZE YEMEĞİ MAKARNA, YOĞURT	DOMATES ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI, SALATA	BİSKÜVİ SICAK SU
27.12.2023 ÇARŞAMBA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + FINDIK EZMESİ + DOMATES+ YUMURTA	ŞEHİRİYE ÇORBASI TAS KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPAZE TATLISI	ŞEHİRİYE ÇORBASI MANTI KABAK YEMEĞİ SALATA	KARIŞIK ÇEREZ M.SÜT
28.12.2023 PERŞEMBE	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + KREM PEYNİR+ DOMATES+ SALATALIK+ POĞAÇA	TARHANA ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI, CACIK	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK İNCİK SALATA, AYRAN	MEYVE SICAK SU
29.12.2023 CUMA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + KREM PEYNİR+ DOMATES+SALATALIK+ YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBASI İSPANAK YEMEĞİ MAKARNA, YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ MAKARNA, YOĞURT	KEK SICAK SU
30.12.2023 CUMARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + FINDIK EZMESİ + DOMATES+ SALATALIK+ NOKUL	KAHVALTİ DEVAM EZOĞELİN ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI PIRASA YEMEĞİ S.MAKARNA, YOĞURT	ÇUBUK KRAKER SICAK SU

Pansiyon Müdür Yardımcısı, ambardaki malzeme durumuna göre yemek listesi üzerinde değişiklik yapabilir.

Pans. Md Yrd

Ambar Memuru

Öğretmen

Öğretmen

Öğrenci (Pans. Bşk)

Sayman Mut.

Aşçı Yard

Aşçı

30.11.2023

İDRİS SEZGİN

OKUL MÜDÜRÜ