

TENZİLE ERDOĞAN ANADOLU LİSESİ 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
01.11.2023 ÇARŞAMBA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + KREM PEYNİR+ DOMATES+ SİMİT	EZOĞELİN ÇORBASI SEBZELİ BEZELYE YEMEĞİ MAKARNA, YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI KISIR PEYNİRLİ BÖREK, AYRAN	MEYVE SICAK SU
02.11.2023 PERŞEMBE	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + FINDIK EZMESİ + DOMATES+ SALATALIK+ YUMURTA	TARHANA ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA	TARHANA ÇORBASI SEBZELİ TAVUK YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	KEK SICAK SU
03.11.2023 CUMA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + BAL + KREM PEYNİR+ DOMATES+SALATALIK	MERCİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI ŞEKERPARE TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPARE TATLISI	ÇUBUK KRAKER SICAK SU
04.11.2023 CUMARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +F.EZMESİ+DOMATES+ SALATALIK + NOKUL	KAHVALTİ DEVAM EZOĞELİN ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI KABAK YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	KURU KAYISI MEYVELİ SÜT
05.11.2023 PAZAR	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + BAL + DOMATES+ SALATALIK+ FIRIN PATATES	KAHVALTİ DEVAM YAYLA ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI PATATESLİ TAVUK YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU	BİSKÜVİ SICAK SU
06.11.2023 PAZARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + FINDIK EZMESİ + DOMATES+YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI KURU FASUYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI İRMİK HELVASI	ŞEHRİYE ÇORBASI İSPANAK YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	KARIŞIK ÇEREZ SICAK SU
07.11.2023 SALI	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + KREM PEYNİR+ DOMATES+ SALATALIK	YAYLA ÇORBASI ÇİFTLİK KEBABI PİRİNÇ PİLAVI CACIK	YAYLA ÇORBASI K. KIZARTMA P.BÖREK YOĞURT	MEYVE SICAK SU
08.11.2023 ÇARŞAMBA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + FINDIK EZMESİ + DOMATES+ AÇMA	MERCİMEK ÇORBASI PIRASA YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI KONSERVE FASÜLYE MANTI MANDALİNA	KEK MEYVE SUYU
9.11.2023 PERŞEMBE	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + KREM PEYNİR+ DOMATES+ SALATALIK+ YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK İNCİK PİRİNÇ PİLAVI SALATA	EZOĞELİN ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI	KURU PASTA SICAK SU
10.11.2023 CUMA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + KREM PEYNİR+ DOMATES+SALATALIK	TARHANA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ ERİŞTE, YOĞURT		
	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
19.11.2023 PAZAR			YOĞURT ÇORBASI KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	KARIŞIK ÇEREZ MEYVE SUYU
20.11.2023 PAZARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + DOMATES+ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TAHİN HELVASI	MERCİMEK ÇORBASI İSPANAK YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	MEYVE SICAK SU
21.11.2023 SALI	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + FINDIK EZMESİ + DOMATES+ SALATALIK	YAYLA ÇORBASI TAVUK İNCİK PİRİNÇ PİLAVI, SALATA	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ PATATES SALATASI ELMA	KURU İNCİR SICAK SU

22.11.2023 ÇARŞAMBA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + BAL + KREM PEYNİR + DOMATES+POĞAÇA	K.MERCİMEK ÇORBASI KARNABAHAH YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI ÇİFTLİK KEBABİ BULGUR PİLAVI TURŞU	KEK SICAK SU
23.11.2023 PERŞEMBE	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + FINDIK EZMESİ + DOMATES+ SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI İRMİK HELVASI	EZOĞELİN ÇORBASI YOĞURTLU MANTI KABAK KAVURMA SALATA	MEYVE SICAK SU
24.11.2023 CUMA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + DOMATES+ SALATALIK+YUMURTA	TARHANA ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI SALATA	TARHANA ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SÜTLAÇ	KRAKER MEYVE SUYU
25.11.2023 CUMARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI+ FINDIK EZMESİ + DOMATES+ SALATALIK+ FIRIN PATATES	KAHVARTI DEVAM EZOĞELİN ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI PIRASA YEMEĞİ S.MAKARNA YOĞURT	KEK SICAK SU
26.11.2023 PAZAR	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + BAL + KREM PEYNİR+ DOMATES SALATALIK+ AÇMA	KAHVARTI DEVAM TARHANA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI SEBZELİ TAVUK YAHNİ PİRİNÇ PİLAVI T. HELVASI	K.ÇEREZ SICAK SU
27.11.2023 PAZARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + BAL + KREM PEYNİR+ DOMATES SALATALIK+ YUMURTA	TARHANA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ ERİŞTE YOĞURT	TARHANA ÇORBASI KISIR PATATESLİ BÖREK AYRAN	KURU ÜZÜM SADE SÜT
28.11.2023 SALI	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + FINDIK EZMESİ + DOMATES SALATALIK+ KAŞAR PEYNİRİ	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA	YAYLA ÇORBASI ORMAN KEBABİ BULGUR PİLAVI TURŞU	MEYVE SICAK SU
29.11.2023 ÇARŞAMBA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + KREM PEYNİR+ DOMATES+ SALATALIK+YUMURTA	DOMATES ÇORBASI SEBZELİ FIRIN TAVUK BULGUR PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBASI YOĞURTLU KARNABAHAH SALÇALI MAKARNA ARMUT	KRAKER SICAK SU
30.11.2023 PERŞEMBE	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ+REÇEL+ DOMATES+ POĞAÇA	SEBZE ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	SEBZE ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA ERİŞTE YOĞURT	KEK SICAK SU

Pansiyon Müdür Yardımcısı, ambardaki malzeme durumuna göre yemek listesi üzerinde değişiklik yapabilir.

Pans. Md Yrd

Ambar Memuru

Öğretmen

Öğretmen

Öğrenci (Pans. Bşk)

Sayman Mut.

Aşçı Yard

Aşçı

25.10.2023

İDRİS SEZGİN

OKUL MÜDÜRÜ