

TENZİLE ERDOĞAN ANADOLU LİSESİ 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI **EKİM** AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
02.10.2023 PAZARTESİ	ÇAY+PEYNİR+ZEYTİN P.TEREYAĞI + BAL+KREM PEYNİR+DOMATES+YUMURTA	YAYLA ÇORBASI KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI İRMİK HELVASI	YAYLA ÇORBASI PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KAVUN	KARIŞIK ÇEREZ SICAK SU
03.10.2023 SALI	ÇAY+PEYNİR+ZEYTİN P.TEREYAĞI + F.EZMESİ DOMATES+ SALATALIK+YEŞİL BİBER	DOMATES ÇORBASI TAVUK İNCİK BULGUR PİLAVI, KARPUZ	DOMATES ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK MAKARNA, KARPUZ	ÇUBUK KRAKER SICAK SU
04.10.2023 ÇARŞAMBA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + KREM PEYNİR+ DOMATES+ SİMİT	EZOĞELİN ÇORBASI TÜRLÜ MAKARNA, YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI KISIR PEYNİRLİ BÖREK, AYRAN	MEYVE SICAK SU
05.10.2023 PERŞEMBE	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + FINDIK EZMESİ + DOMATES+ SALATALIK	TARHANA ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	TARHANA ÇORBASI SEBZELİ TAVUK YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	KEK SICAK SU
06.10.2023 CUMA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + BAL + KREM PEYNİR+ DOMATES+ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI ŞEKERPARE TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPARE TATLISI	ÇUBUK KRAKER SÜT
07.10.2023 CUMARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +F.EZMESİ+DOMATES+ SALATALIK +POĞAÇA	KAHVALTI DEVAM EZOĞELİN ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI KABAK YEMEĞİ MAKARNA, PUDİNG	MEYVE MEYVE SUYU
08.10.2023 PAZAR	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + BAL + DOMATES+ SALATALIK+ KAŞARLI TOST	KAHVALTI DEVAM YAYLA ÇORBASI S.MAKARNA	YAYLA ÇORBASI PATATESLİ TAVUK YEMEĞİ BULGUR PİLAVI BİSKÜVİLİ PASTA	BİSKÜVİ SICAK SU
09.10.2023 PAZARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + FINDIK EZMESİ + DOMATES+YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	ŞEHRİYE ÇORBASI KONSERVE FASÜLYE SOSLU MAKARNA KEMALPAŞA TATLISI	KARIŞIK ÇEREZ SICAK SU
10.10.2023 SALI	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + KREM PEYNİR+ DOMATES+ SALATALIK	MERCİMEK ÇORBASI KABAK YEMEĞİ MAKARNA, YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI PİDE SALATA, AYRAN	MEYVE SICAK SU
11.10.2023 ÇARŞAMBA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + FINDIK EZMESİ + DOMATES+ FIRIN PATATES	YAYLA ÇORBASI ÇİTFLİK KEBABI PİRİNÇ PİLAVI ELMA	YAYLA ÇORBASI TÜRLÜ, MAKARNA ELMA	KEK SICAK SU
12.10.2023 PERŞEMBE	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + KREM PEYNİR+ DOMATES+ SALATALIK	TARHANA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ ERİŞTE, PUDİNG	TARHANA ÇORBASI K. KIZARTMA P.BÖREK, YOĞURT	KRAKER SICAK SU
13.10.2023 CUMA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + KREM PEYNİR+ DOMATES+SİMİT	EZOĞELİN ÇORBASI SEBZELİ TAVUK YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI, SALATA	MEYVE SICAK SU
14.10.2023 CUMARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + BAL + KREM PEYNİR+ DOMATES+MENEMEN	KAHVALTI DEVAM MERCİMEK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI, TURŞU	KEK SÜT
15.10.2023 PAZAR	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + DOMATES+ SALATALIK+ SUCUKLU KAŞARLI TOST	KAHVALTI DEVAM PATATES SALATASI HAVUÇLU KEK	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU, ARMUT	KARIŞIK ÇEREZ MEYVE SUYU
16.10.2023 PAZARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + DOMATES+ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI ISPANAK YEMEĞİ MAKARNA, YOĞURT	MEYVE SICAK SU
17.10.2023 SALI	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + FINDIK EZMESİ + DOMATES+ SALATALIK	YAYLA ÇORBASI TÜRLÜ S.MAKARNA, ELMA	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ PATATES SALATASI, ELMA	YULAFLI BİSKÜVİ SICAK SU
18.10.2023 ÇARŞAMBA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + BAL + KREM PEYNİR + DOMATES+SİMİT	K.MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA	K.MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ TAVUK YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KEK SICAK SU

19.10.2023 PERŞEMBE	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + FINDIK EZMESİ + DOMATES+ SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI İRMİK HELVASI	EZOĞELİN ÇORBASI MANTI KABAK KAVURMA YOĞURT	MEYVE SICAK SU
20.10.2023 CUMA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + DOMATES+ SALATALIK+YUMURTA	TARHANA ÇORBASI PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI, SALATA	TARHANA ÇORBASI TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI SÜTLAÇ	KRAKER MEYVE SUYU
21.10.2023 CUMARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI+ FINDIK EZMESİ + DOMATES+ SALATALIK+ FIRIN PATATES	KAHVALTI DEVAM EZOĞELİN ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI PIRASA YEMEĞİ S.MAKARNA YOĞURT	KEK M.SÜT
22.10.2023 PAZAR	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + BAL + KREM PEYNİR+ DOMATES SALATALIK+ NOKUL	SABAH KAHVALTI DEVAM MAKARNA SALATASI (YOĞURLU, GARNİTÜRLÜ) PATATES SALATASI	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU, YOĞURT	ÇEREZ SICAK SU
23.10.2023 PAZARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + FINDIK EZMESİ + DOMATES SALATALIK+ YUMURTA	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ MAKARNA TAHİN HELVA	YAYLA ÇORBASI PATATES OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	MEYVE SICAK SU
24.10.2023 SALI	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + KREM PEYNİR+ DOMATES+ SALATALIK	DOMATES ÇORBA KARNI YARIK BULGUR PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBASI TÜRLÜ MAKARNA SALATASI ARMUT	KRAKER SICAK SU
25.10.2023 ÇARŞAMBA	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ+REÇEL+ DOMATES+ POĞAÇA	SEBZE ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	SEBZE ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA ERİŞTE YOĞURT	KEK SICAK SU
26.10.2023 PERŞEMBE	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZ + KREM PEYNİR+ DOMATES SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBASI PIRASA YEMEĞİ S.MAKARNA, YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI KISIR, TURŞU PATATES SALATASI	MEYVE SICAK SU
27.10.2023 CUMA	ÇAY+ PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + REÇEL+ DOMATES + SALATALIK+ YUMURTA	ŞEHİRİYE ÇORBASI SEBZELİ TAVUK YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA	ŞEHİRİYE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ MAKARNA SALATA	ÇEREZ M.SÜT
28.10.2023 CUMARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + BAL + KREM PEYNİR+ DOMATES + SİMİT	KAHVALTI DEVAM YAYLA ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI KONSERVE FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	KRAKER MEYVE SUYU
29.10.2023 PAZAR	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + DOMATES SALATALIK+ FIRIN PATATES	KAHVALTI DEVAM PEYNİRLİ BÖREK HAVUÇLU KEK	PATATESLİ BEZELYE YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT, TURŞU	KEK SICAK SU
30.10.2023 PAZARTESİ	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI + TAHİN PEKMEZL + DOMATES SALATALIK+ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI, İRMİK HELVASI	MERCİMEK ÇORBASI KARNIYARIK BULGUR PİLAVI, TURŞU	MEYVE SICAK SU
31.10.2023 SALI	ÇAY+PEYNİR + ZEYTİN P.TEREYAĞI +REÇEL + KREM PEYNİR + DOMATES SALATALIK	K.MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA SEBZELİ TAVUK BULGUR PİLAVI YOĞURT	K.MERCİMEK PIRASA YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	ÇEREZ SICAK SU

Pansiyon Müdür Yardımcısı, ambardaki malzeme durumuna göre yemek listesi üzerinde değişiklik yapabilir.

Pans. Md Yrd

Ambar Memuru

Öğretmen

Öğretmen

Öğrenci (Pans. Bşk)

Sayman Mut.

Aşçı Yard

Aşçı

28.09.2023

İDRİS SEZGİN

OKUL MÜDÜRÜ