

ISPARTA TENZİLE ERDOĞAN ANADOLU LİSESİ 2023 EYLÜL AYI DPY ÖĞRENCİLERİN GÜNLÜK YEMEK

LİSTESİNİ GÖSTERİR ÇİZELGEDİR

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
<b>PAZAR</b> 10.09.2023			ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.BAL + PİK. KREM PEYNİR +F. EZMESİ DOMATES + SALATALIK + PATATES	
<b>PAZARTESİ</b> 11.09.2023	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.BAL + PİK. KREM PEYNİR +F. EZMESİ DOMATES + SALATALIK + YUMURTA	ŞEHİRİYE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURSU	YAYLA ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ARMUT KARIŞIK ÇEREZ
<b>SALI</b> 12.09.2023	ÇAY + ZEYTİN + PEYNİR P.TEREYAĞI + FINDIK EZMESİ DOMATES + SALATALIK YEŞİL BİBER+ S.SİMİT	EZOĞELİN ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	EZOĞELİN ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	ŞEFTALİ NOHUT
<b>ÇARŞAMBA</b> 13.09.2023	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.BAL + PİK. KREM PEYNİR +DOMATES + SALATALIK + YUMURTA	YAYLA ÇORBASI TAVUK SOTE PİLAVI	YAYLA ÇORBASI TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI ARMUT	SÜT ÇUBUK KRAKER
<b>PERŞEMBE</b> 14.09.2023	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR +DOMATES + SALATALIK +TAHİNLİ NOKUL	EZOĞELİN ÇORBASI KURU FASULYE BULGUR PİLAVI ŞEKER PARE TATLISI	EZOĞELİN ÇORBASI KABAK YEMEĞİ PEYNİRLİ BÖREK AYRAN	KEK ÇAY
<b>CUMA</b> 15.09.2023	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.BAL + +DOMATES + SALATALIK + YUMURTA+ FINDIK EZMESİ	ŞEHİRİYE ÇORBASI PATATES YEMEMĞİ MAKARNA İRMİK HELVASI	EZOĞELİN ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TAHİN HELVASI	HALLEY (BİSKÜVİ) MEYVE SUYU
<b>CUMARTESİ</b> 16.09.2023	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR + P. BAL +DOMATES + SALATALIK + POĞAÇA	KAHVALLI DEVAM MERCİMEK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KAVUN	BİSKÜVİ ÇAY
<b>PAZAR</b> 17.09.2023	ÇAY + ZEYTİN + PEYNİR +KAŞAR P.TEREYAĞI + FINDIK EZMESİ DOMATES + SALATALIK +YEŞİL BİBER+ P. BAL+ MELEMEN	KAHVALLI DEVAM EZOĞELİN ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA YEŞİL MERCİMEK SALÇALI MAKARNA YOĞURT	KEK PAKET SÜT
<b>PAZARTESİ</b> 18.08.2023	ÇAY + ZEYTİN + PEYNİR P.TEREYAĞI + PİKNİK BAL +FINDIK EZMESİ DOMATES + SALATALIK + YEŞİL BİBER+ YUMURTA	K.MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE PİLAVI HELVASI	K.MERCİMEK ÇORBASI BİBER DOLMASI MAKARNA YOĞURT	ÇAY HALLEY
<b>SALI</b> 19.09.2023	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. K.PEYNİR + P. BAL +DOMATES + SALATALIK + PEYNİRLİ POĞAÇA	YAYLA ÇORBASI PATATESLİ KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA	YAYLA ÇORBASI TAZE FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI PUDİNK	ARMUT LEBLEBİ
<b>ÇARŞAMBA</b> 20.09.2023	ÇAY + ZEYTİN + PEYNİR P.TEREYAĞI + PİKNİK BAL +FINDIK EZMESİ DOMATES + SALATALIK + YEŞİL BİBER+ YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ PEYNİRLİ BÖREK TAHİN HELVASI	EZOĞELİN ÇORBASI FİRINDA TAVUK BULGUR PİLAVI ÜZÜM	BİSKÜVİ MEYVE SUYU

<b>PERŞEMBE</b> <b>21.09.2023</b>	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR + P. BAL +DOMATES + SALATALIK + BİBER+ SİMİT	TARHANA ÇORBASI <b>MANTARLI TAVUK SOTE</b> PİRİNÇ PİLAVI <b>KAVUN</b>	TARHANA ÇORBASI <b>KURU FASULYE</b> PİRİNÇ PİLAVI <b>SALATA</b>	ŞEFTALİ ÇUBUK KRAKER
<b>CUMA</b> <b>22.09.2023</b>	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR +DOMATES + SALATALIK +.YUMURTA	SEBZE ÇORBASI TÜRLÜ (PATATES+PATLICAN+KABAK BULGUR PİLAVI <b>YOĞURT</b>	SEBZE ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA PATATESLİ BÖREK <b>YOĞURT</b>	KEK MEYVE SUYU
<b>CUMARTESİ</b> <b>23.09.2023</b>	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI + PİK.BAL. +DOMATES + SALATALIK + <b>FIRIN</b> <b>PATATES</b>	KAHVALLI DEVAM EZOGELİN ÇORBASI	EZOGELİN ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ MAKARNA TAHİN HELVASI	ÇUBUK KRAKER ELMA
<b>PAZAR</b> <b>24.09.2023</b>	ÇAY + ZEYTİN + PEYNİR + P.TEREYAĞI + PİKNİK BAL + DOMATES + SALATALIK + YEŞİL BİBER+ <b>SİMİT</b>	KAHVALLI DEVAM YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI <b>TAZE FASULYE</b> PİRİNÇ PİLAVI <b>ÜZÜM</b>	HALLEY SÜT
<b>PAZARTESİ</b> <b>25.09.2023</b>	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI + PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR +DOMATES + SALATALIK +. YUMURTA	K. MERCİMEK ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI <b>TURSU</b>	K. MERCİMEK ÇORBASI <b>BİBER DOLMA</b> YOĞURT <b>PUDİNG</b>	KEK MEYVE SUYU
<b>SALI</b> <b>26.09.2023</b>	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI + PİK.REÇEL + PİK. TEREYAĞI +DOMATES + SALATALIK + HAŞLANMIŞ PATATES	DOMATES ÇORBASI <b>PATLICAN MUSAKKA</b> PİRİNÇ PİLAVI ELMA	DOMATES ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ SOSLU MAKARNA <b>SÜTLAÇ</b>	BİSKÜVİ SÜT
<b>ÇARŞAMBA</b> <b>27.09.2023</b>	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI + PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR + KAŞAR PEYNİRİ +DOMATES + SALATALIK + <b>SİMİT</b>	EZOGELİN ÇORBASI TAZE FASULYE MAKARNA <b>YOĞURT</b>	EZOGELİN ÇORBASI <b>PATATES OTURTMA</b> PİRİNÇ PİLAVI <b>KAVUN</b>	KARIŞIK ÇEREZ ELMA
<b>PERŞEMBE</b> <b>28.09.2023</b>	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI + PİK.REÇEL + PİK. TEREYAĞI + P. BAL+DOMATES + SALATALIK+ <b>YUMURTA</b>	TARHANA ÇORBASI <b>FIRINDA PATETESLİ TAVUK</b> PİRİNÇ PİLAVI <b>İRMİK</b> <b>HELVASI</b>	TARHANA ÇORBASI TÜRLÜ PEYNİRLİ <b>BÖREK</b> <b>AYRAN</b>	POĞAÇA MEYVE SUYU
<b>CUMA</b> <b>29.09.2023</b>	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI + PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR +DOMATES + PİK. BAL+ SALATALIK +. <b>PEYNİRLİ</b> <b>POĞAÇA</b>	YAYLA ÇORBASI <b>NOHUT YEMEĞİ</b> BULGUR PİLAVI <b>SÜTLAÇ</b>	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ TAVUK BULGUR PİLAVI <b>YOĞURT</b>	ARMUT ÇUBUK KRAKER
<b>CUMARTESİ</b> <b>30.09.2023</b>	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI + PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR +DOMATES + PİK. BAL+ SALATALIK +. <b>YUMURTA+</b> <b>HAŞLANMIŞ PATATES</b>	KAHVALLI DEVAM K.MERCİMEK ÇORBASI	K.MERCİMEK ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ MAKARNA TAHİN HELVASI	KEK ÇAY
<b>PAZAR</b> <b>01.10.2023</b>	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI + PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR +DOMATES + PİK. BAL+ SALATALIK + <b>SİMİT</b>	KAHVALLI DEVAM TARHANA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI TAZE FASULYE BUGUR PİLAVI <b>YOĞURT</b>	ELMA KARIŞIK ÇEREZ

**Pansiyon Müdür Yardımcısı, ambardaki malzeme durumuna göre yemek listesi üzerinde değişiklik yapabilir.**

Pans.Md.Yrd.

Ambar Memuru

Öğretmen

Öğretmen

Öğrenci (Pansiyon Başkanı)

Sayman Mut.

Aşçı Yrd.

Aşçı

1.09.2023  
İdris SEZGİN  
Okul Müdürü