

ISPARTA TENZİLE ERDOĞAN ANADOLU LİSESİ 2022 MART AYI DPY ÖĞRENCİ YEMEK LİSTESİ

LİSTESİNİ GÖSTERİR ÇİZELGEDİR

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
SALI 01.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. K.PEYNİR + P. BAL +DOMATES + SALATALIK + YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK İNCİK BULGUR PİLAVI CACIK	EZOĞELİN ÇORBASI KISIR PATATESLİ KIYMALI BÖREK AYRAN MARUL	ÇEREZ ARMUT
ÇARŞAMBA 02.03.2022	ÇAY + ZEYTİN + PEYNİR P.TEREYAĞI + PİKNİK BAL +FINDIK EZMESİ DOMATES + SALATALIK + YEŞİL BİBER+ TAHİNLİ LOKUL (100 adet)	SEBZE ÇORBASI PATATES OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	SEBZE ÇORBASI HAMSI SALATA TAHİN HELVASI	KURU PASTA MEYVE SUYU
PERŞEMBE 03.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR + P. BAL +DOMATES + SALATALIK + BİBER+ YUMURTA + P.TAHİN PEKMEZ+ SUCUK+ HAŞLANMIŞ PATATES	KAHVALTI DEVAM YAYLA ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI ET KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI CACIK PUDİNK	KEK ELMA
CUMA 04.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR +DOMATES + SALATALIK + YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI KAHVALTI DEVAM	MERCİMEK ÇORBASI İSPANAK YEMEĞİ ETLİ MANTI PUDİNK	ÇAY (SICAK SU) HALLEY
CUMARTESİ 05.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR +DOMATES + KAŞAR PEYN.+SALATALIK +. YUMURTA + SUCUK + P.TAHİN PEKMEZ+ ACMA	EZOĞELİN ÇORBASI KAHVALTI DEVAM	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK DÖNER BULGUR PİLAVI AYRAN	PORTAKAL KARIŞIK ÇEREZ
PAZAR 06.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR +DOMATES + KAŞAR PEYN.+SALATALIK + FINDIK EZMESİ+ MELEMEN+PATATES KIZARTMASI	DOMATES ÇORBASI KAHVALTI DEVAM	DOMATES ÇORBASI KARNABAHAAR YEMEĞİ SALÇALI MAKARNA YOĞURT	KEK MEYVELİ SÜT
PAZARTESİ 07.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR + KAŞAR PEYNİRİ +DOMATES + SALATALIK + TAHİNLİ LOKUL	K.MERCİMEK ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI İRMİK HELVASI	DOMATES ÇORBASI KURU KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	ÇEREZ PORTAKAL
SALI 08.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR +DOMATES + PİK. BAL+ SALATALIK + KAŞAR PEYNİRİ+ YUMURTA + P.TAHİN PEKMEZ	SEBZE ÇORBASI TAVUK İNCİK BULGUR PİLAVI SALATA	SEBZE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK MANTI KEMAL PAŞA TATLISI	MUZ PAKET SÜT
ÇARŞAMBA 09.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR + KAŞAR PEYNİRİ +DOMATES + SALATALIK + SİMİT	TAVUK ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	DOMATES ÇORBASI TAS KEBABI BULGUR PİLAVI YOĞURT	KİVİ ARMUT
PERŞEMBE 10.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. TEREYAĞI + P. BAL+DOMATES + SALATALIK+ FINDIK EZMESİ + YUMURTA	DOMATES ÇORBASI KIYMALI PİDE SALATA AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI KONSERVE FASULYE YEMEĞİ PEYNİRLİ MAKARNA KADAYIF	KURU PASTA MADEN SUYU

CUMA 11.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. TEREYAĞI + P. BAL+DOMATES + SALATALIK+ FINDIK EZMESİ + PATATES HAŞLAMA+ YUMURTA	KAHVALLI DEVAM K.MERCİMEK ÇORBASI	K.MERCİMEK ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KEK MEYVE SUYU
CUMARTESİ 12.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR + P. BAL +DOMATES + SALATALIK + PEYNİRLİ POĞAÇA+ P.TAHİN PEKMEZ+ HASLANMIS PATATES	KAHVALLI DEVAM YAYLA ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	BİSKÜVİ PORTAKAL
PAZAR 13.03.2022	ÇAY + ZEYTİN + PEYNİR P.TEREYAĞI + PİKNIK BAL + FINDIK EZMESİ + DOMATES + SALATALIK + YEŞİL BİBER+ PİŞİ	KAHVALLI DEVAM EZOGELİN ÇORBASI	EZOGELİN ÇORBASI ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI SALATA	KEK PAKET SÜT
PAZARTESİ 14.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR + KAŞAR PEYNİRİ +DOMATES + SALATALIK + TAHİNLİ LOKUM	K. MERCİMEK ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	K. MERCİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI TAHİN HELVASI	KARIŞIK ÇEREZ MANDALİNA
SALI 15.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR +DOMATES + PİK. BAL+ SALATALIK + KAŞAR PEYNİRİ+ YUMURTA+ P.TAHİN	SEBZE ÇORBASI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	SEBZE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK MANTI YOĞURT	MUZ PAKET SÜT
ÇARŞAMBA 16.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR + KAŞAR PEYNİRİ +DOMATES + SALATALIK + SİMİT	DOMATES ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	DOMATES ÇORBASI TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI PUDİNG	PORTAKAL ARMUT
PERŞEMBE 17.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. TEREYAĞI + P. BAL+DOMATES + SALATALIK+ FINDIK EZMESİ + YUMURTA	EZOGELİN ÇORBASI BEZELYELİ SULU KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	EZOGELİN ÇORBASI KISIR İSPANAKLI PEYNİRLİ BÖREK AYRAN MARUL	KARIŞIK ÇEREZ MEYVELİ SÜT
CUMA 18.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. TEREYAĞI + P. BAL+DOMATES + SALATALIK+ FINDIK EZMESİ	K.MERCİMEK ÇORBASI PIRASA YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	K.MERCİMEK ÇORBASI TAVUK İNCİK PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPARE TATLISI	KEK MEYVE SUYU
CUMARTESİ 19.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR +DOMATES + SALATALIK +. YUMURTA P.TAHİN PEKMEZ+ PATATES HAŞLAMA+SUCUK	KAHVALLI DEVAM DOMATES ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI SALÇALI KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	KRAKER MEYVE SUYU
PAZAR 20.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR +DOMATES + SALATALIK +.P.TAHİN PEKMEZ + PEYNİRLİ POĞAÇA	KAHVALLI DEVAM EZOGELİN ÇORBASI	EZOGELİN ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ MAKARNA TAHİN HELVASI	KARIŞIK ÇEREZ NESCAFE
PAZARTESİ 21.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR +DOMATES + SALATALIK +. YUMURTA P.TAHİN PEKMEZ	DOMATES ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE KABUNE İRMİK HELVASI	DOMATES ÇORBASI KIYMALI PİDE SALATA AYRAN	HALLEY MEYVE SUYU

SALI 22.03.2022	ÇAY + ZEYTİN + PEYNİR P.TEREYAĞI + PİKNİK BAL +FINDIK EZMESİ DOMATES + SALATALIK + YEŞİL BİBER+ SUSAMLI SİMİT (100 adet)	EZOGELİN ÇORBASI ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI SALATA	EZOGELİN ÇORBASI KONSERVE FASULYE YEMEĞİ SOSLU MAKARNA ETİMEK TATLISI	MUZ PAKET SÜT
ÇARŞAMBA 23.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. K.PEYNİR + P. BAL +DOMATES + SALATALIK + YUMURTA	TARHANA ÇORBA ETLİ PATATES YEMEĞİ TATAR MAKARNA (SARIMSAKSIZ) SEKEREPE TATLISI	TARHANA ÇORBA YEŞİL MERCİMEK PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	PORTAKAL ARMUT
PERŞEMBE 24.03.2022	ÇAY + ZEYTİN + PEYNİR P.TEREYAĞI + PİKNİK BAL +FINDIK EZMESİ DOMATES + SALATALIK + YEŞİL BİBER+ TAHİNLİ LOKUL (100 adet)	K.MERCİMEK ÇORBASI TAVUK İNCİK SEBZELİ BULGUR PİLAVI AYRAN	K.MERCİMEK ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA SALÇALI MAKARNA YOĞURT	ÇEREZ MEYVE SUYU
CUMA 25.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. TEREYAĞI + P. BAL+DOMATES + SALATALIK+ FINDIK EZMESİ	TAVUK ÇORBASI ISPANAK YEMEĞİ ETLİ MANTI TULUMBA	YAYLA ÇORBASI TAS KEBABI BULGUR PİLAVI YOĞURT	KEK PAKET SÜT
CUMARTESİ 26.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR + P. BAL +DOMATES + SALATALIK + BİBER+ + P.TAHİN PEKMEZ + ACMA	SABAH KAHVALTI DEVAM K.MERCİMEK ÇORBASI SUCUK	K.MERCİMEK ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	KRAKER MEYVE SUYU
PAZAR 27.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR +DOMATES + SALATALIK +.P.TAHİN PEKMEZ + FIRINDA PATATES	SABAH KAHVALTI DEVAM TARHANA ÇORBA HAVUÇLU KEK	FİRİN KÖFTE PİLAVI ÇORBA SALATA PİRİNÇ TARHANA ÇOBAN	ÇAY (SICAK SU) HALLEY
PAZARTESİ 28.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. TEREYAĞI + P. BAL+DOMATES + SALATALIK+ FINDIK EZMESİ +	K.MERCİMEK ÇORBA ETLİ NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU	K.MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER BULGUR PİLAVI AYRAN	KARIŞIK ÇEREZ MEYVELİ SÜT
SALI 29.03.2022	ÇAY + ZEYTİN + PEYNİR P.TEREYAĞI + PİKNİK BAL +FINDIK EZMESİ DOMATES + SALATALIK + YEŞİL BİBER+ TAHİNLİ LOKUL (100 adet)	EZOGELİN ÇORBASI BEZELYELİ SULU KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	EZOGELİN ÇORBASI KISIR KIYMALI PATATESLİ BÖREK AYRAN MARUL	MUZ PAKET SÜT
ÇARŞAMBA 30.03.2022	ÇAY + PEYNİR + ZEYTİN + PİK.TEREYAĞI PİK.REÇEL + PİK. KREM PEYNİR +DOMATES + PİK. BAL+ SALATALIK + KAŞAR PEYNİRİ+ YUMURTA + P.TAHİN PEKMEZ	SEBZE ÇORBA ETLİ MANTI (YOĞURTLU) YEŞİL MERCİMEK KEMAL PASA TATLISI	SEBZE ÇORBA KIYMALI PİDE AYRAN SALATA	KİVİ ARMUT
PERŞEMBE 31.03.2022	ÇAY + ZEYTİN + PEYNİR P.TEREYAĞI + PİKNİK BAL +FINDIK EZMESİ DOMATES + SALATALIK + YEŞİL BİBER+ SUSAMLI SİMİT (100 adet)	DOMATES ÇORBASI MANTARLI TAVUKLU SOTE SOSLU MAKARNA YOĞURT	DOMATES ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	KURU PASTA MADEN SUYU
Pansiyon Müdür Yardımcısı, ambardaki malzeme durumuna göre yemek listesi üzerinde değişiklik yapabilir.				

Öğrenci

Ayşe KESKİN
Aşçı Yrd.

Ömer UYSAL
Aşçı

1.03.2022
İdris SEZGİN
Okul Müdürü

